

# En tryk barndom – bedre trivsel blandt børn og unge i Aarhus kommune

## 1. Resumé

Alle børn fortjener en god og tryk barndom. Desværre oplever mange børn og unge at blive mobbet. Vi ved fra undersøgelser, at mobning har konsekvenser for barnets udvikling, selvværd, sociale såvel som faglige kompetencer. Mobning giver ar på sjælen og bør aldrig accepteres. Børne- og ungebyrådet mener, at oplysning om trivsel og en forebyggende indsats er helt essentielt i kampen for det gode børneliv.

Derfor fremsender Børne- og ungebyrådet dette forslag med tre beslutningspunkter, som vi mener, vil hjælpe på den overordnede indsats i kampen for en tryk barndom for alle børn og unge i kommunen.

## 2. Beslutningspunkter

Det foreslås:

- 1) At skolerne forpligtes på at involvere eleverne i udarbejdelsen og en årlig evaluering af skolens lovpligtige antimobbestrategi.
- 2) At der laves en kampagne, som aktivt opfordrer alle kommunens skoler og dagtilbud mv. til at engagerer sig i den nationale trivselsdag.
- 3) At der oprettes en *Trivselspris* inden for skole- og dagtilbudsområdet, der som forsøg skal uddeles i 2019 og 2020.

## 3. Baggrund

### Ad 1)

Siden 2009 har det været lovpligtigt for alle skoler i Danmark at have en antimobbestrategi<sup>1</sup>. Alligevel viser flere undersøgelser, at det er op mod hver tredje skole på landsplan, der forsat ikke har udarbejdet eller benytter sig af strategien. Bliver et barn mobbet har det bl.a. store konsekvenser for barnets indlæringssevner og lyst til læring. For

---

<sup>1</sup> [http://www.ft.dk/R1pdf/samling/20161/lovforslag/L123/20161\\_L123\\_som\\_vedtaget.pdf](http://www.ft.dk/R1pdf/samling/20161/lovforslag/L123/20161_L123_som_vedtaget.pdf)

at sikre at alle børn og unge i Aarhus får en god tryk skolegang ønsker Børne- og ungebyrådet, at der sættes ekstra fokus på skolernes antimobbestrategier.

Det skal ske ved, at eleverne involveres i udarbejdelsen samt en årlig evaluering af antimobbestrategien på alle skoler. På den måde skabes medejerskab blandt eleverne for kampen om det gode skoleliv. Samtidig vil elevinddragelsen synliggøre strategien over for elever, lærere og ledelse, og dermed øge den fælles forpligtelse på at overholde den. Det foreslås også at strategien skal revideres og godkendes af skolebestyrelsen en gang årligt.

Børne- og ungebyrådet foreslår ligeledes at alle antimobbestrategier skal være let tilgængelige og til enhver tid skal kunne findes på skolens såvel som kommunens hjemmeside. Ved en årlig kontrol foretaget af Aarhus kommune får de skoler, der har overholdt kravet om en let tilgængelig antimobbestrategi, tilsendt en grøn trivelsmile, der skal anses som kommunens stempel for at institutionen gør en aktiv indsats for at øge trivslen blandt eleverne. Smileyordning skal være digital, således at skolerne kan bruge dem på deres hjemmesider.

Børne- og ungebyrådet gør opmærksom på, at strategien pr. 1.10.2017<sup>2</sup> også skal indeholde et afsnit om digital mobning for at imødekomme de udfordringer, der er ved en stigende digitalisering samt de unges adfærd på de sociale medier.

## **Ad 2)**

Fredag d. 2. marts 2018 er skolernes trivselsdag. Flere institutioner markerer allerede dagen, som en årlig fejring af den trivselsindsats, der sker i løbet af året. Det er godt. For med trivselsdagen sættes øget fokus på vigtigheden af børns generelle trivsel. Samtidig er det også et godt udgangspunkt for at inddrage både børn og voksne i skabelsen af de bedste rammer for det gode børneliv, således at der skabes medansvar hele vejen rundt.

---

<sup>2</sup> [http://www.ft.dk/Rlpdf/samling/20161/lovforslag/L123/20161\\_L123\\_som\\_vedtaget.pdf](http://www.ft.dk/Rlpdf/samling/20161/lovforslag/L123/20161_L123_som_vedtaget.pdf)

Desværre er det ikke alle, der deltager i trivselsdagen. Derfor mener Børne- og ungebyrådet, at der skal lægges ekstra kræfter i at opfodre alle kommunens børne- og ungdomsinstitutioner (herunder dagstilbud, skoler, SFO, ungdomsskoler mv.) til at benytte sig af de mange tilbud om oplæg og workshops, der er på området. Her ville det være oplagt at samle et korps af relevante samarbejdspartnere, der kunne bistå kommunen i at vidensdele, formidle kontakt mellem institutioner/oplægsholdere og hermed være med til at skabe en forebyggende og oplysende indsats, således at alle parter på børne- og ungeområdet ved, hvor de kan søge viden såvel som hjælp, såfremt det skulle blive nødvendigt.

Samtidig er det Børne- og ungebyrådets ønske at man fra kommunens side udsender et officielt forslag til program for trivselsdagen, således at skoler, der endnu ikke har arbejdet aktivt med emnet før, let kan få hente inspiration og vejledning til udførelsen af trivselsdagen.

### **Ad 3)**

I forbindelse med ovenstående trivselsdag foreslår Børne- og ungebyrådet at oprette '*Trivselsprisen*' for at styrke indsatsen i kampen for den gode, trygge barndom hos alle børn og unge i Aarhus. Prisen oprettes som et led i at motivere skoler og dagtilbud til at sætte øget fokus på og synliggøre god trivsel for alle i institutionen, herunder børn, unge, forældre, lærere, pædagoger mv.

Børne- og ungebyrådet foreslår en model, hvor offentligheden kan indstille en skole eller et dagtilbud til Trivselsprisen, som årligt uddeles til en institution, der gør en ekstraordinær indsats for at fremme trivslen blandt børn og unge. Eksempler kunne være en intern trivselskampagne sat i værk af en gruppe børn, eller en medarbejdergruppe der har gjort en handlekraftig indsats for at vende mistro til trivsel.

Prisen uddeles af en jury bestående af børne- og ungebyrådsmedlemmer samt andre relevante samarbejdspartnere på børne- og ungeområdet. Det er tanken, at der med

Trivselsprisen følger en præmie på 10.000 kr., der skal gå til et trivselsrelateret projekt sammen med et specialtdesignet 'Trivselsflag' (på samme måde som man kender det fra 'Grøn skole'-konceptet). Børne- og ungebyrådet mener at det ville være oplagt at knytte Trivselsprisen op på smileyordningen (se AD 1), således at institutioner kun kan godkendes til indstilling, såfremt de af kommunen har fået tildelt en grøn trivselssmiley.

Børne- og Ungebyrådet håber, at kendte århusianere vil medvirke i overrækkelsen af prisen og opfordring til at arbejde med trivsel generelt.

#### **4. Effekt**

Det er Børne- og ungebyrådets forventning, at den samlede indsats som følge af de tre beslutningspunkter vil styrke indsatsen for en god og tryk barndom for børn og unge i Aarhus, og samtidig give børn og unge et medejerskab for arbejdet med antimobning på skoler og i dagtilbud.

#### **5. Ressourcer**

Det er Børne- og ungebyrådets klare opfattelse, at der er et hav af dygtige foreninger, organisationer, offentlige institutioner mv. der allerede har samlet vigtig og brugbar viden om, hvordan vi skaber det trygge børneliv uden mobning, som kommunen kan benytte sig af. Derfor ser vi det som en begrænset mængde ressourcer i forhold til udbyttet, der skal bruges til at realisere forslaget.

Da der på beslutningspunkt 1 allerede er tale om et lovpligtigt krav jf. Folkeskoleloven samt Bekendtgørelsen om fremme af god ro i folkeskolen, vil en styrket indsats på området fra kommunen i første omgang kræve vidensdeling på skole- og dagtilbudsområdet om arbejdet med antimobbestrategier. Det vil derimod kræve ekstra ressourcer at lave en kampagne målrettet både dagtilbud og skoler for den nationale trivselsdag, og derudover ligger der en mindre udgift i oprettelsen af Trivselsprisen og den tilhørende præmie.

På vegne af Børne- og ungebyrådet i Aarhus

**Ungeborgmester Karim Kaddoura**



**Dato**

26/2-18